



### Training:

Solltet ihr das kostenlose Training gebucht haben, seid vollzählig mindestens 20 Minuten vor eurer gebuchten Trainingszeit am Bootshaus beim [Imbiss „Seekate“](#). Euer Trainer / eure Trainerin nimmt sich dann zum gebuchten Termin rund 45 Minuten Zeit für euch.

### Anreise & Aufbau:

Wie auch im vergangenen Jahr haben wir die Stellplätze für die Teams verteilt Bitte nutzt die Einfahrt [NORD](#). Nur dort kommt ihr auf das Gelände. Zwischen [9.00 und 10.30 Uhr](#) könnt ihr mit dem PKW in die Nähe eurer Stellplätze fahren. Bitte die Straße freihalten! Danach **müssen** die Fahrzeuge das Gelände verlassen und auf dem [offiziellen Parkplatz Nord](#) abgestellt werden. Das Parken ist kostenpflichtig. [Details hier](#). Kauft ggf. gleich ein Tagesticket. Das erspart euch Zeit bei der Abreise. Wir bitten euch nur sehr kurz zum Entladen eurer Fahrzeuge vorzufahren. Es ist nicht möglich Fahrzeuge und auch Anhänger am Teamlager für die Dauer der Veranstaltung zu platzieren. Bitte haltet euch daran. Wir lassen abschleppen!

### Das Teamlager:

[Hier die Übersicht](#). Bitte richtet eure Lager in dem dafür vorgesehenen Bereich ein. Eure Stellplätze sind gekennzeichnet. Ich möchte euch darauf hinweisen, dass das Grillen /offenes Feuer / Gas-Grill im Teamlager nicht erlaubt ist. Es ist kein Stromanschluss vorhanden. **Wir möchten euch darauf hinweisen, dass jede Promotion oder Werbung eines jeden Gewerbes mit uns im Vorfeld abzustimmen ist.** Wir haben Absprachen mit Sponsoren, die weitere Werbung am Tag der Veranstaltung ausschließt. Sprecht mich also im Vorfeld an! Bitte entsorgt eurem Müll vollständig und hinterlasst das Lager sauber. Wir behalten uns vor, euch den erhöhten Reinigungsaufwand für euer Lager in Rechnung zu stellen. Sanitäre Einrichtungen befinden sich im Komplex der Seekate sowie auf der Straße hinter dem Teamlager

### Ablauf:

Bitte meldet euch am Tag der Regatta bei der Rennleitung **bis 11.45 Uhr an**. Diese findest du beim [Bootshaus](#). Du als Teamcaptain bist für uns erster Ansprechpartner und verantwortlich für dein Team. Bitte Sorge dafür, dass das Team vollständig und rechtzeitig am Einstieg ist. Die Teams der ersten beiden Läufe sind bitte vollzählig spätestens 12.40 Uhr am Einstieg. Wir besetzen alle 6 Boote.

### Modus:

Jedes Team wird drei Läufe haben. Das bedeutet aber auch, dass wir einen recht engen Zeitplan haben. Wir benötigen von euch dazu absolute Pünktlichkeit und Schnelligkeit beim Einstieg in die Boote. Wir geben unser Bestes und wünschen uns das auch von euch. Nur so kommen wir ohne Verzögerung durch die Regatta.

Zum Modus: Ihr fahrt zwei Zeitläufe, die dann addiert eure Platzierung für das Finale ergeben werden. Wir fahren den LSW-Cup als Sport-Fun-Cup sowie den Sparkassen-Cup als Fun-Cup aus. Hier wird es Gold – Silber- und Bronze-Finale sowie „kleine Finale“ geben. Die restlichen Teams fahren um die goldene Ananas. [Hier der Zeitplan für den ersten Lauf](#). Im Anschluss an diesen Lauf gönnen wir den Steuerleuten eine Pause.

Die Ergebnisse sind unmittelbar nach jedem Lauf online einsehbar. Den Link werden wir auf der Regatta veröffentlichen.

In einem Team von 18 Paddlern müssen mindestens 4 Frauen **aktiv** paddeln. Ein Start mit weniger als vier Frauen ist möglich. Frauen dürfen dann jedoch nicht durch Männer ersetzt werden.

**Eine Missachtung wird mit einem nicht unerheblichen Zeithandicap von 3 Sekunden belegt**

Folgende Kombinationen im Boot sind ohne Strafzeiten möglich.

<b>Gesamtzahl Paddler</b>	<b>Davon Frauen</b>
18	4
17	3
16	2
15	2
14	1

Wir stellen die Steuerleute. Ich weise darauf hin, dass wir für Schäden an eigenen Paddeln keine Haftung übernehmen.

**Siegerehrung und Pokale**

Eure Zeiten werden auf der Siegerehrung verlesen. Solltet ihr einen Pokal gewonnen haben, so bitten wir lediglich den Team-Captain diesen abzuholen. Es dauert einfach zu lange die Teams auf die Bühne und wieder hinunter zu bekommen. Einzig bei den Pokalen: **Sieger Fun-Cup / „Sparkassen-Cup“** sowie die Plätze **1 bis 3 In der Kategorie „Fun-Sport“ / LSW-Cup** bitten wir das ganze Team auf die Bühne. Ihr werdet aufgerufen. Wichtig zu wissen: Der Sieger der in der Kategorie „Fun-Sport“ gewertet wird, erhält keine weiteren Sonderpokale wie „Pokal der Sponsoren“ oder „Pokal der Newcomer“. Alle gewonnenen Pokale dürft ihr behalten. Es gibt keinen Wanderpokal.

**Sicherheitsbelehrung:**

Aus versicherungsrechtlichen Gründen benötigen wir von euch noch eine ausgefüllte und von den Teammitgliedern unterschriebene Sicherheitsbelehrung. Diese muss am Tag der Regatta bis 11.45 Uhr bei der Rennleitung vorliegen. Ihr erspart uns eine Menge Stress, wenn ihr diese rechtzeitig abgibt. Die Sicherheitsbelehrung ist von jedem Teammitglied zu unterschreiben. Der Team-Captain ist dafür verantwortlich. Ich möchte euch darauf hinweisen, dass übermäßiger Alkoholgenuss zum Ausschluss aus der Regatta führen kann. Bitte nehmt euch das zu Herzen und gebt es in eurem Team weiter. Läuft es, wie in den Jahren zuvor, sollte es keine Probleme geben.

**Foto- und Videodokumentation:**

Wir weisen darauf hin, dass am Tag der Veranstaltung zahlreiche Foto und Videoaufnahmen von uns gefertigt werden, die wir zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit in den Printmedien als auch im Internet verwenden werden.